

Weltenbummlers DaySpa



Behandlungspraxis / Sauna- & Heilschlammbad

mit holzbeheizter Sauna, orientalischem Serailbad und Massagen

Preis- und Leistungsverzeichnis

(Gültig auf Reisen — gem. Ankündigung bzw. je nach Möglichkeit)

im **Badewagen**

Sauna (holzbeheizt)	€ 10,00
Serailbad (ab 2 Personen)	€ 15,00
Anwendung mit unterschiedlichen Heilschlämmen; Dauer ca. 45 min	
mit Personalleistung	€ 18,00
(Unterstützung beim Einreiben der Schlämme)	
Basische Ganzkörper-Salzmassage	€ 35,00
Dauer ca. 30 min	

im **historischen Salonwagen**

Ganzkörper-Öl-Verwöhnung	€ 17,00
ca. 20 min, mit kostbaren tahitischen Monoï-Kokosölen	
Hawai`ian Bodywork	€ 75,00
ca. 90 min, mit Jojoba-Öl	
Energetische Reprogrammierung	€ 60,00
ca. 90 min	

Service/Verkauf:

großes Liegetuch (Spezialvlies)	€ 1,50
orig. Monoï-Kokosöle 120 ml	€ 12,50

Preise inkl. MwSt * Änderungen vorbehalten * Stand Oktober 2007



Heimatanschrift:

Waldkurbad am Möslepark * Waldseestr. 77 * D - 79117 Freiburg * 0 761 - 7 75 70 * www.waldkurbad.de

Die Badeformen

Sauna

Im „Weltenbummlers DaySpa“ wird die fachlich kunstgerechte* Sauna gefeiert. Dicke Holzwände schaffen zusammen mit dem holzbeheizten Ofen ein ursprüngliches, gesundheitsförderndes Sauna-Klima. Aus der Sauna heraus ist man mit einigen Schritten an der frischen Luft und vielleicht in einem Fluß oder See Wenn dieses prickelnde Abkühlerlebnis fehlt, reichen bei Festanschluß die im Badewagen installierten Duschen.

- *) „Kunstgerecht“ bezieht sich sowohl auf die bauliche Situation als auch auf den Badeablauf. Die erwünschten positiven Wirkungen eines Sauna-Bades zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden können
- a) nur dort erzielt werden, wo man bei jeder Witterung aus der Sauna heraus zur Abkühlung unmittelbar oder mit wenigen Schritten ins Freie gelangt.
 - b) die Sauna als Ganzkörper-Wechselbad genutzt wird, wobei die relativ trockene Wärme so intensiv sein muß, daß sich zwischen ca. 8 und 15 Min. der Drang nach Abkühlung einstellt. Wichtiger als Wasser sind einige Minuten intensiver Kontakt mit frischer Luft, die den Atemwegen und dem ganzen Hautorgan einen angenehmen Abkühlreiz vermittelt. Gönnen Sie Ihrer unbedeckten Haut den Luxus dieses Wohlgefühls!

Serail-Bad

Dauer ca. $\frac{3}{4}$ Stunde

Bei dem orientalischen Pflegezeremoniell trägt der Gast in trockener Wärme vom Kopf bis Fuß Heil- und Pflegeschlämme unterschiedlicher Farbe und Körnung zu einer dünnen Ganzkörperpackung auf und läßt diese auf der Haut weitgehend antrocknen. Nach geraumer Zeit füllt duftender Dampf den Raum. Durch die wohltemperierte Feuchtigkeit wird die Packung wieder weich und geschmeidig. Der zunehmend weicher werdende Schlamm wird wieder und wieder kreisend verrieben und sanft einmassiert. Die körnigen Anteile der Schlämme bewirken ein Peeling, das ganz sanft die obersten, abgestorbenen Hornzellen der Haut löst. Der mechanische Reiz des Verreibens fördert darüber hinaus die Durchblutung und Entschlackung der Haut, festigt das Gewebe und stimuliert den Stoffwechsel. Zum Abschluß wird der restliche Schlamm abgeduscht; das Hautgefühl ist weich und zart.



Das Serail-Bad ist immer auch ein Fest der Sinne: für das Sehen, für das Hören, für das Riechen, für das Schmecken und für das Fühlen. Das gesamte Hautorgan wird optimal auf die Aufnahme nährender und pflegender Stoffe vorbereitet.

Eine Ganzkörper-Öl-Verwöhnung mit hochwertigen Ölen ist daher idealer Abschluß und genußbringender Höhepunkt dieses die Haut und Seele pflegenden Rituals.

Die Schlämme (terra sigillata®)

Schon der berühmte griechische Arzt Hippokrates verwendete ca. 400 v.Chr. verschiedene Heilerden äußerlich für Kaltanwendungen und Wundheilungen.

So wurde zum Beispiel auf der Insel Lemnos die berühmte Terra Sigillata gewonnen, die von den Herrschern mit Gold aufgewogen wurde. Um die Reinheit und Echtheit dieser Erde zu bezeugen, wurden sie mit einem Siegel versehen.

Unsere RASUL® Schlämme terra sigillata, kommen heute aus der ganzen Welt, ausgesucht nach speziellen Eigenschaften, die sie für das Bestreichen großer Körperflächen zum geeigneten Medium machen. Alle Schlämme sind vollkommen naturbelassen, Ihre ansprechenden Farben entstehen in den unterschiedlichen geologischen Lagerstätten.

Text im Kasten: Haslauer GmbH